



Como ter uma
Recuperação segura

Lipoaspiração



DR. RENATO RODRIGUES
Cirurgia Plástica

Introdução

É com imensa satisfação que apresento a vocês o e-Book "Recuperação Segura: Cuidados Essenciais após a Cirurgia de lipoaspiração".

Como cirurgião plástico, meu compromisso vai além do procedimento cirúrgico; também é fundamental que cada paciente tenha uma recuperação tranquila e bem-sucedida após a cirurgia.



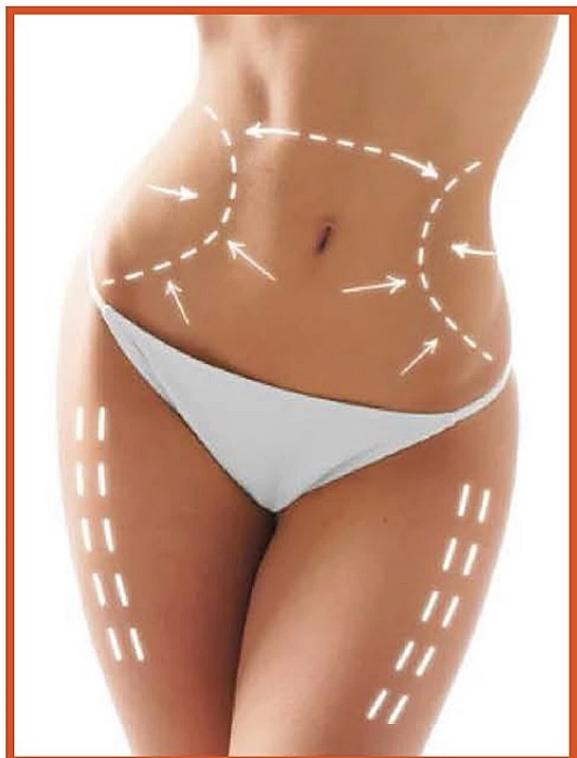
Nosso objetivo

O objetivo deste guia é fornecer orientações individualizadas e abrangentes sobre os cuidados durante o período da cirurgia, ajudando-as a enfrentar essa fase com tranquilidade e segurança.

Meu desejo é que este guia seja uma ferramenta valiosa para que você alcance uma recuperação bem-sucedida e sinta-se confiantes com os resultados obtidos. Estarei sempre disponível para esclarecer dúvidas e fornecer atendimento personalizado.

Espero que este e-book seja uma fonte valiosa de informações para que possamos alcançar nossos objetivos.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A CIRURGIA



A lipoaspiração é empregada para redefinir contornos corporais ao retirar o excesso de gordura que se acumula em áreas específicas do organismo. Mesmo indivíduos que adotam hábitos saudáveis e se dedicam à prática de atividades físicas podem se deparar com desproporções no contorno corporal devido à presença de depósitos localizados de gordura. Esses depósitos podem ser por fatores genéticos ou flutuações no peso. A lipoaspiração é uma cirurgia que pode tratar diversas regiões do corpo, como costas, cintura, coxas, braços e pernas, entre outras.

O que não será alcançado

A lipoaspiração não constitui um método para tratar a condição de obesidade, não podendo ser empregada como substituição à realização de atividades físicas regulares e adoção de uma alimentação saudável. Aquelas que mantêm uma rotina de exercícios e possuem regiões de acúmulo de gordura no corpo são as mais adequadas para serem consideradas como candidatas ideais a realizar esta cirurgia.



A Escolha Certa para Mim

A cirurgia de lipoaspiração é um procedimento altamente personalizado, e a decisão de realizá-la deve ser sua, visando ao seu próprio bem-estar e não para atender padrões externos de beleza.

O cirurgia de lipoaspiração pode ser indicada se:

- Você tiver bom tônus muscular,
- Você for uma pessoa saudável que não tenham doença que possa colocar sua vida em risco ou condições médicas que possam prejudicar a cicatrização,
- Não for fumantes,
- Você tiver uma atitude positiva e expectativa realista do resultado da cirurgia,
- Estiver determinada a seguir as recomendações do cirurgião plástico.

Riscos e Informações de Segurança

A sinceridade durante a consulta é essencial para o sucesso e a segurança do procedimento. Seja participativa, esclareça todas as dúvidas e informe detalhes precisos sobre sua saúde, histórico médico e estilo de vida. Essas informações são essenciais para o cirurgião criar um plano personalizado que atenda às suas necessidades e garanta uma experiência cirúrgica segura e bem-sucedida.





Preparando-se para a Cirurgia

A preparação pré-operatória é uma fase crucial para o sucesso da cirurgia. Neste capítulo, abordaremos os aspectos importantes a serem considerados antes do procedimento, garantindo que vocês estejam bem preparada para essa jornada de transformação.

Consulta Prévia à Cirurgia

Antes de qualquer procedimento cirúrgico, é fundamental que a paciente realize consultas prévias com o seu cirurgião plástico. Nesse momento, o médico realizará uma avaliação minuciosa do estado de saúde da paciente, bem como discutirá suas expectativas, desejos e preocupações em relação ao procedimento.

Orientações para uma preparação adequada

- Realizar exames laboratoriais e uma avaliação médica;
- Ajustar medicações atuais ou receber novas prescrições;
- Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso. Isto inclui também certos diuréticos;
- Parar de fumar com antecedência;
- Evitar o uso de aspirina, anti-inflamatórios e medicamentos naturais, que podem aumentar o risco de sangramento.

Orientações para uma preparação adequada

- Evite tomar aspirina ou remédios contendo AAS e vitamina E, pelo menos nas duas semanas que antecedem à cirurgia, pois poderá interferir no processo de coagulação.
- Evitar todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso, por um período de 10 dias do ato cirúrgico. Isto inclui também certos diuréticos.
- Evite tomar ou usar substâncias tóxicas ou drogas nas duas semanas antecedentes a cirurgia.
- Não fume nos 15 dias que antecedem a cirurgia e nas duas semanas de pós-operatório, pois poderá haver retardo da cicatrização.
- Não se exceda em exercícios físicos, alimentos e não tome bebidas alcoólicas.
- Comunique qualquer sinal de resfriado, conjuntivite, herpes ou infecções que surgirem na semana anterior à cirurgia. Nestes casos, o procedimento cirúrgico deverá ser transferido até a resolução do processo infeccioso.

Na Noite Véspera da Cirurgia

- Tome banho geral usando sabonete antisséptico.
- Alimentação leve até meia-noite.
- Evitar bebidas alcoólicas ou refeições muito fartas, na véspera da cirurgia.
- Observar jejum total de 6 horas antes da cirurgia, inclusive água, cafezinho, balas e refrigerantes.



No Dia da Cirurgia

- Chegue ao hospital no horário marcado.
- Não esqueça de levar para o hospital os seus exames pré-operatórios, o modelador cirúrgico e as meias elásticas anti-trombo.
- Não use cremes ou maquiagem e deixe pelo menos uma unha sem esmalte ou base.
- Venha com roupas confortáveis e folgadas, pois serão usadas por ocasião da alta.
- Traga uma pequena bolsa com objetos de uso pessoal.
- Não traga jóias ou objetos de valor.
- Ao chegar ao hospital, comunique na recepção o nome e o telefone do familiar ou acompanhante que virá buscá-la.

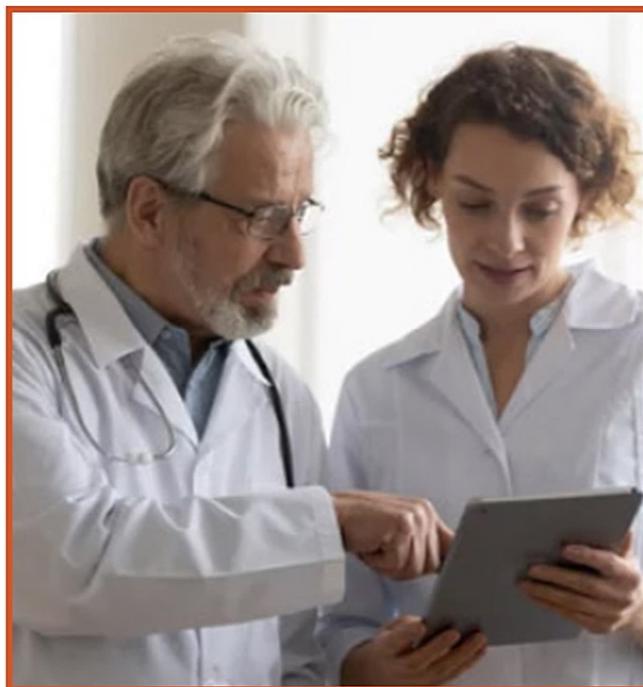
RECUPERAÇÃO APÓS CIRURGIA DE LIPOASPIRAÇÃO



Uma das principais dúvidas que surgem em pacientes que consideram a cirurgia de lipoaspiração é sobre o período de recuperação. É importante ressaltar que, apesar de cada caso ser único, a maioria das pessoas experimenta uma recuperação pós-cirúrgica de 7 a 10 dias, seguida por alguns dias de repouso. É normal sentir desconforto e inchaço nas primeiras semanas após a cirurgia. O retorno gradual às atividades físicas e rotineiras será permitido conforme as orientações do cirurgião plástico.

Você Receberá Instruções

Para garantir uma recuperação tranquila, você receberá instruções específicas, incluindo orientações sobre os cuidados adequados para após o procedimento, bem como medicamentos orais para reduzir o risco de infecção. Além disso, o cirurgião plástico irá agendar acompanhamentos para acompanhar o progresso da recuperação.



É de extrema importância seguir as recomendações médicas à risca para garantir o sucesso do procedimento. Durante o período de cicatrização, evite aplicar força excessiva, friccionar ou realizar movimentos bruscos na área das incisões cirúrgicas.

É fundamental ter em mente que os resultados da cirurgia de lipoaspiração não são permanentes, e ao longo da vida pode ser necessário realizar revisões ou ajustes. Fatores como o envelhecimento, flutuações de peso, hormônios e a gravidade podem influenciar na aparência do seu corpo ao longo do tempo. Caso, após alguns anos, você sinta a necessidade de melhorar a aparência, é possível considerar procedimentos adicionais, como abdominoplastia, para alcançar o resultado desejado. Sempre converse com o seu cirurgião plástico para entender as opções disponíveis e tomar a melhor decisão para o seu caso específico.



Orientações Pós-Operatórias

- Mantenha repouso relativo nos primeiros 5 dias.
- Não tire o modelador ou molhe o curativo neste período.
- Tenha cuidado ao levantar. Aguarde alguns segundos antes de começar a caminhar. Se ficar tonto(a), torne a deitar.
- Não caminhe desacompanhado(a) nos primeiros 2 dias.
- Siga rigorosamente a prescrição médica.
- Beba pelo menos dois litros de água nos primeiros dias.
- Não utilize outros analgésicos além dos recomendados.
- Salvo em casos especiais, alimentação livre a partir do segundo dia, principalmente à base de proteínas (carnes, leite e ovo) e vitaminas (frutas).
- É importante o uso do modelador compressivo para um bom resultado da cirurgia.
- A compressão nas regiões lipoaspiradas diminui o edema, evita hematomas e facilita a acomodação da pele sobre a região aspirada. O modelador deve ser usado diariamente no primeiro mês.
- Volte ao consultório para revisão de controle e curativos nos dias e horários estipulados.
- Evitar esforços por 14 dias
- Os pontos são retirados em uma semana.

Orientações Pós-Operatórias

- A Lipoaspiração é, em geral, uma cirurgia indolor, mas o paciente deve resguardar-se com um repouso relativo nos primeiros dias.
- Não se preocupar com as formas intermediárias nas diversas fases de evolução do pós-operatório. O resultado final será verificado cerca de 2 meses após a cirurgia. Tire com seu cirurgião suas eventuais dúvidas.
- Não dirija antes de 7 dias.
- Provavelmente você estará se sentindo tão bem a ponto de esquecer-se que fez cirurgia recentemente. Cuidado! Esta euforia pode levar a esforços prematuros que poderão determinar certos transtornos.
- A exposição ao sol pode ser feita após 30 dias gradativamente.
- Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 30 dias.
- Aguarde para fazer sua “dieta ou regime de emagrecimento”, após a liberação médica. A antecipação desta conduta por conta própria, poderá determinar retardo na cicatrização.
- Qualquer dúvida entre em contato conosco.

Agradecimento

Chegamos ao final deste e-book sobre cirurgia de lipoaspiração, e quero expressar minha sincera gratidão por ter dedicado seu tempo para explorar este conteúdo. Espero que as informações compartilhadas aqui tenham sido esclarecedoras e úteis para você.

Lembre-se de que estou à sua disposição para quaisquer esclarecimentos adicionais. Caso surjam novas perguntas ou se você precisar de mais informações sobre esta e outras cirurgias, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo. Estou aqui para ajudá-la a tomar decisões e encontrar a melhor opção para atingir seus objetivos.



Desejo-lhe todo o sucesso e satisfação em sua jornada e, se precisar de mim, estou apenas a um contato de distância.

<https://renato-rodrigues.med.br>

@dr.renato_rodrigues

Agendar consulta: (51) 98904-1486